



R E G U L A M I N

Edycja kołobrzaska biegu POLSKA BIEGA odbędzie się 23 maja 2015r
Parkrun.pl/Kołobrzeg – godz. 9,00 dystans 5 km-rejestracja w internecie
BIEG POLSKA BIEGA

o godz. 11:00 - zgłoszenia na miejscu

- 1) **Start i meta** - przy pomniku Sanitariuszki ul.Sikorskiego
- 2) **Trasa** : ul. Sikorskiego, park nadmorski i ścieżka zdrowia **2,5 km**
- 3) **Trasa** : dla dzieci i przedszkolaków- wokół kortów tenisowych ok. **250 m**

Dystans pokonujemy w dowolnej formie
Zwycięzcą jest każdy kto ukończy bieg

3) Nagrody

Każdy uczestnik otrzyma dyplom i plaketkę oraz weźmie udział w losowaniu nagród

Puchary za : I – III miejsca w kategorii open

Puchary za : I - III miejsca w kategorii kobiet

Puchary za : I - III miejsca w kategorii dzieci i przedszkolaków do 7 lat

Puchary dla najlepszych szkół gimnazjalnych I - III

Puchary dla najlepszych szkół podstawowych I - III

Puchary dla najlepszych przedszkoli I - III

Puchar dla najstarszego uczestnika

Puchar dla najmłodszego uczestnika

4) Organizatorzy: Stowarzyszenie Bieg Zaślubin,

Gmina Miasto Kołobrzeg

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Gimnazjum nr 3 w Kołobrzegu

Park Rekreacji Prugar, Tenis Park Kołobrzeg

Bieg finansowany jest ze środków Gminy Miasto Kołobrzeg

Kontakt z organizatorem

email : biegzaslubin@gmail.com

tel. 605661480 Ryszard Kaliciński

5) Sprawy organizacyjne: dzieci i młodzież dostarczą oświadczenie podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego, dorośli wypełniają oświadczenie na miejscu o zdolności zdrowotnej do biegu oraz wyrażenia zgody na przetwarzanie danych przez Organizatora otrzymają numer startowy (oświadczenie dostępne na stronie internetowej www.bieg.kolobrzeg.pl)

Organizator zapewnia herbatę i wodę mineralną.