

# **REGULAMIN - projekt**

*XXXIII Biegu Zaślubin – dystans 15 km*

*Kołobrzeg 17.03.2019r. / niedziela / godz.12:00*

*Patronat medialny: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)*

*XI Mistrzostwa Miasta Kołobrzeg i Powiatu Kołobrzecznego na dyst. 15 km*

*II Mistrzostwa Policji o puchar Komendanta Powiatowego Policji*

*Puchar Polski Starzaków PSP o Puchar Komendanta Głównego PSP*

***BIEG WCHODZI W SKŁAD LIGI FESTIWALU BIEGÓW 2017***

*[www.festiwalbiegowy.pl](http://www.festiwalbiegowy.pl)*

## **1. Organizatorzy**

- Stowarzyszenie „BIEG ZAŚLUBIN”
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu

## **2. Współorganizatorzy**

- Urząd Miejski Kołobrzeg, Wydział Edukacji, Kultury i Sportu
- Starostwo Powiatowe Kołobrzeg
- Gmina Kołobrzeg
- Starlet D. S. Kimaszewscy Sp. J
- Miejski Zakład Zieleni Miejskiej i Ochrony Środowiska w Kołobrzegu
- Pracownia Kształcenia Zawodowego „Voca Train” w Kołobrzegu
- Centrum Zdrowia i Relaksu „VERANO” w Kołobrzegu
- Komenda Powiatowa Policji w Kołobrzegu
- 8 Batalion Remontowy w Kołobrzegu
- Gimnazjum nr 3 w Kołobrzegu
- Zespół Szkół Morskich w Kołobrzegu
- Zespół Szkół w Gościnie – klasy mundurowe
- Polska Żegluga Bałtycka

## **3. Cel i założenia biegu**

- Uczczenie 74 rocznicy zakończenia walk o Kołobrzeg i zaślubin z morzem.
- Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu i czynnego wypoczynku
- Promowanie zdrowego stylu życia

- Promocja Kołobrzegu i jego walorów uzdrowiskowych
- Promocja województwa zachodniopomorskiego

### **3. Trasa biegu - POSIADA ATEST PZLA - 11.10.2014r.**

2 duże – 6,40877km i 1 Mała – 2,18246 km=15 km

Start ul. Rodziewiczówny - Sanatorium IKAR , Aleja Nadmorska, Sikorskiego, Sułkowskiego, Wschodnia IV Dywizji Piechoty, Fredry, Kościuszki, Grottgera, Sikorskiego przy pomniku Sanitariuszki, Rodziewiczówny ( 2 duże pętle), Alejka dr. Zygmunta Maja, Aleja Nadmorska, Sikorskiego ( 1 mała pętla) – meta przy Sanatorium „ Perła Bałtyku „

Dystans 15 km : nawierzchnia płyty granitowe, płyty piaskowe, pol-bruk, asfalt.

Pomiar czasu zawodników odbędzie się na starcie, 6408 m, 12816 m, meta.

Na 6,350 km i 11 km i na mecie ustawiony zostanie punkt odżywiania /ciepła herbata i woda mineralna niegazowana// Start - Sanatorium „IKAR” ul. Rodziewiczówny/ Meta – Sanatorium „PERŁA BAŁTYKU” ul. Sikorskiego .

17.03.2019r. / niedziela/ godz.12:00. Bieg Główny – 15 km

### **4. Program szczegółowy**

- 08:00 - otwarcie biura zawodów
- 10:30 - start Olimpiad Specjalnych XXIII Regionalnych Biegów Zaślubin /wg odrębnego reg.)
- 11:00 - zakończenie wydawania numerów startowych i dodatkowych zapisów
- 11:30 - złożenie wianki przy pomniku Sanitariuszki, powitanie zawodników
- 12:00 - start do biegu głównego
- 13:00 - wręczenie nagród dla XXII Regionalnych Biegów Olimpiad Specjalnych/ MUSZLA KONCERTOWA/
- 14,45 - wręczenie nagród dla zwycięzców OPEN i w kategoriach wiekowych, /bieg główny/ MUSZLA KONCERTOWA
- Ok.15:30 – losowanie nagród wśród uczestników ( Quiz sportowy dot. biegu )
- 16:00 - zamknięcie biura zawodów

### **5. Pomiar czasu i klasyfikacja**

1. Elektroniczny pomiar czasu firmy CRONCHIP przy użyciu jednorazowych chipów przyklejonych do numerów startowych. Nie wolno zaginać numerów startowych.
2. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.

3. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani wg. czasu brutto liczonego od momentu strzału startera. Dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji na trasie uczestnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych do najwolniejszych zgodnie z oznaczeniami sektorów startowych.

### **Generalna kobiet i mężczyzn:**

- klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet:

- K16 - roczniki 2003 - 2000
- K20 - roczniki 1999 - 1990
- K30 – roczniki 1989 –1978
- K40 – roczniki 1979 –1968
- K50 – roczniki 1969 –1958
- K60 - roczniki 1959 – 1948
- K70 – roczniki 1949 i starsze

Klasyfikacja w kategorii wiekowych mężczyzn

- M16 -- roczniki 2003 - 2000
- M20 -- roczniki 1999 – 1990
- M30 – roczniki 1989 – 1978
- M40 – roczniki 1979 –1968
- M50 – roczniki 1969 –1958
- M60 – roczniki 1959 –1948
- M70 – roczniki 1949 –1938
- M80 – roczniki 1939 i starsi

### **Dodatkowe kategorie:**

Klasyfikacja w kategorii wiekowych Pucharu Polski Strażaków PSP

Kobiety – klasyfikacja generalna bez podziału na kategorie wiekowe

Mężczyźni :

A - do 29 lat           - 1990

B - 30 – 39 lat       - 1989-1985

C - 40 lat i powyżej - 1978 – i powyżej

- **WP** - klasyfikacja obejmująca kategorię Wojska Polskiego i pozostałych służb mundurowych nie wymienionych wyżej
- **P** – klasyfikacja obejmująca kategorię policji o puchar Komendanta Powiatowego Policji w Kołobrzegu
- **Kategoria małżeńska K+M** klasyfikacja obejmująca - suma czasów 2 osób.
- **N niepełnosprawni** - amputacje kończyn dolnych, amputacje górne, niedowidzący i inne schorzenia - zapewniamy jednakowe upominki - stają poniżej podium
- **D** - klasyfikacja drużynowa do klasyfikacji liczą się wyniki trzech zawodników

Kategoria M 60-69 poświęcona pierwszemu Dyrektorowi Biegu Zaślubin - 16 Biegów Zaślubin Witoldowi Janowskiemu

## **XI Mistrzostwa Kołobrzegu i Powiatu Kołobrzесьkiego na dystansie 15km**

### Kobiety

- K16 - roczniki 2003 - 2000
- K20 - roczniki 1999 - 1990
- K30 – roczniki 1989 –1978
- K40 – roczniki 1979 –1968
- K50 – roczniki 1969 – 1958
- K60 - roczniki 1959 – 1948

### Mężczyźni

- M16 --roczniki 2003 - 2000
- M20 --roczniki 1999 - 1990
- M30 – roczniki 1989 – 1978
- M40 – roczniki 1979 – 1968
- M50 – roczniki 1969 – 1958
- M60 – roczniki 1959 – 1948
- M70 – roczniki 1949 – i więcej

## **6. Nagrody**

- Sześć pierwszych osób w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają puchary
- W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III puchary.
- Puchar dla najstarszego zawodnika i zawodniczki.
- Pamiątkowe puchary za 33 i 32 i 28 bieg dla uczestników biegu: Zenon Słomski- 32 , Andrzej Wyganowski-31 , Aleksy Łopiński – 27 biegów pod warunkiem udziału w 33 biegu.

- Uczestnicy, którzy zarejestrują się internetowo i ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.
- Każdy zawodnik kończący bieg będzie mógł wygenerować dyplom ukończenia biegu w formacie elektronicznym PDF na stronie [www.bieg.kolobrzeg.pl](http://www.bieg.kolobrzeg.pl)

### ***Mistrzostwa Kolobrzegu.***

- Mężczyźni i kobiety klasyfikacja generalna I – III puchary
- W kategoriach wiekowych K i M za miejsca I – III puchary i dyplomy ( dyplomy do odebrania w biurze zawodów)

## **7. Uczestnictwo**

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończą 17 marca 2019 16-ty rok życia.

- dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów, złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U.nr 101 poz.1095 z dn.12.09.2001)

### **UWAGA !**

1. Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisanego przez rodzica lub opiekuna,
2. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
4. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.

## **8. Sprawy finansowe**

1. Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.
2. Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

### ***Opłata startowa***

- do 30 listopada 2018 - 50,00 PLN bez koszulki/ 70,00 PLN z koszulką
  - do 31 stycznia 2019 - 60,00 PLN bez koszulki/ 80,00 PLN z koszulką
  - do 28 lutego 2017 - 70,00 PLN bez koszulki/ 90,00 PLN z koszulką
3. po tym terminie opłata wynosi 80 zł i będzie można jej dokonać w biurze zawodów.

Ponadto :

do 30 listopada 2018 – 47,50 PLN (dla posiadaczy karty biegacza Festiwalu Biegowego 5 % zniżki\*). 67,50 PLN z Koszulką

do 31 stycznia 2019 - 57,00 PLN ( dla posiadaczy karty biegacza Festiwalu Biegowego 5% zniżki \*), 77,00 PLN z pamiątkowa koszulką

do 28 lutego 2019 66,50 PLN ( dla posiadaczy karty biegacza Festiwalu Biegowego 5% zniżki \*) 86,50 PLN z pamiątkową koszulką

\* - UWAGA!: przy wpłacie należy podać nr karty biegacza.

4. Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej. Tylko osoby, które dokonują pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników.

5. Z opłaty startowej zwolniona jest osoba, która ukończyła wszystkie Biegi Zaślubin: Zenon Słomski- 32 biegów i Andrzej Wyganowski-31 biegów, Aleksy Łopiński – 27 biegów.

**OPŁATA NIE MOŻE BYĆ SCEDOWANA NA INNEGO ZAWODNIKA I NIE PODLEGA ZWROTOWI**

6. Opłata startowa jest dokonywana za pośrednictwem płatności elektronicznych bezpośrednio po internetowej rejestracji. We wszelkich sprawach płatności elektronicznych prosimy o kontakt mailowy pod adresem: [info@cronochip.pl](mailto:info@cronochip.pl)

## 9. Zgłoszenia

Rejestracja zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem portalu internetowego dostępnego pod adresem <http://cronochip.pl/33-bieg-zaslubin> do dnia 28.02.2019r.

Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe tylko w biurze zawodów w przeddzień i w dniu imprezy.

Organizator zapewnia medal dla 800 zawodników, którzy dokonają opłaty startowej przelewem elektronicznym przez formularz zgłoszeniowy. Osoby, które dokonają zgłoszenia za miejscu i opłacą startowe mogą wziąć udział w biegu, ale po przekroczeniu limitu organizator nie zapewni medalu.

Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się internetową rejestrację oraz wniesienie opłaty startowej. Lista startowa zawiera wyłącznie uczestników z opłaconym startem.

Adres organizatora na potrzeby korespondencji.

Stowarzyszenie Bieg Zaślubin ul. Jagiellońska 15/7

tel. Kom. 661 486 888, 605 661 480 e-mail [biegzaslubin@gmail.com](mailto:biegzaslubin@gmail.com),  
kontakt@bieg.kolobrzeg.pl Strona internetowa biegu: [www.bieg.kolobrzeg.pl](http://www.bieg.kolobrzeg.pl)

## 10. Różne

1. Sekretariat czynny od godz.17:00 - 21:00 w dniu 16.03.2019r. / sobota / Namiot na kortach tenisowych ul. gen. Władysława Sikorskiego , 78-100 Kołobrzeg, a w dniu imprezy 17.03.2019 Namiot na kortach tenisowych jw. od godz. 8:00 – do zakończenia imprezy
2. Zakwaterowanie uczestników XXXIII Międzynarodowego Biegu Zaślubin
3. Organizator rezerwuje noclegi z dnia 16.03./ 17.03.2019r.
  - w Internacie Zespołu Szkół Policealnych ul. Grottgera 11 koszt zakwaterowania 50 zł.
  - Internat Zespołu Szkół Policealnych ul. Grottgera 11 sala gimnastyczna Gimnazjum nr 3 im Zjednoczonej Europy ul. Okopowa 1a –własny śpiwór, jasek – nieodpłatnie ( wymagane jest zgłoszenie imienne),
4. Warunkiem rezerwacji noclegu jest zgłoszenie do biegu i opłacenie startowego.
5. Skierowania na nocleg wydawane będą w dniu 16.03.2019r. od 17:00 do 21:00 godz. w sekretariacie biegu.
6. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dowodu wpłaty startowego i po złożeniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu.
7. Podpisanie karty zgłoszenia przez zawodnika na miejscu lub zapis poprzez formularz zgłoszeniowy wraz z opłatą online jest jednoznaczne z przyjęciem umowy cywilno-prawnej między organizatorem i zawodnikiem.
8. Przypomina się zawodnikom o potrzebie przeprowadzenia podstawowych badań lekarskich 1 raz w roku .
9. Organizator zapewnia kąpiel/natrysk/po zakończeniu imprezy na Stadionie Miejskim im. Sebastiana Karpiniuka ul. Śliwińskiego SEKTOR B w Kołobrzegu.
10. Organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach inwalidzkich
11. Organizator zapewnia pomiar elektroniczny
12. Każdy kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.

13. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.

## **11. Postanowienia końcowe**

1. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.
2. Organizator zapewnia gorącą herbatę , wodę mineralną i grochówkę.
3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie przekazana na cel charytatywny.
5. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego.
6. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga sędzia główny. Jego Decyzje są ostateczne.
7. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków NNW.

ORGANIZATOR