

REGULAMIN - projekt

XXXIV Biegu Zaślubin – dystans 15 km

Kołobrzeg 20.09.2020r. / niedziela / godz.11:00

*(I grupa 11:00 – 12:15)**

*(II grupa 12:25-14:10)**

*(III grupa 14:25 -16:15)**

**godziny startu i przydziału kategorii do grupy mogą ulec zmianom.*

Patronat medialny: www.maratonypolskie.pl

XII Mistrzostwa Miasta Kołobrzeg i Powiatu Kołobrzeskiego na dyst. 15 km

III Mistrzostwa Policji o puchar Komendanta Powiatowego Policji

Puchar Polski Strażaków PSP o Puchar Komendanta Głównego PSP

BIEG WCHODZI W SKŁAD LIGI FESTIWALU BIEGÓW 2020

www.festiwalbiegowy.pl

Po uwzględnieniu rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 25.07.2020r. w sprawie COVID - 19 wszyscy uczestnicy; Zawodniczki i Zawodnicy, Organizatorzy Sędziowie i Wolontariusze zobowiązani są do przestrzegania aktualnych przepisów i zarządzeń związanych z „COVID-19”

Nie ma noclegów

Nie ma zapisów

1.Organizatorzy

- Stowarzyszenie „BIEG ZAŚLUBIN”
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu

2. Współorganizatorzy

- Urząd Miejski Kołobrzeg, Wydział Edukacji, Kultury i Sportu

- Starostwo Powiatowe Kołobrzeg
- Gmina Kołobrzeg
- Miejski Zakład Zieleni Miejskiej i Ochrony Środowiska w Kołobrzegu
- Centrum Zdrowia i Relaksu „VERANO” w Kołobrzegu
- Komenda Powiatowa Policji w Kołobrzegu
- 8 Batalion Remontowy w Kołobrzegu
- Portowa Ochotnicza Straż Pożarna TRYTON w Kołobrzegu
- Gimnazjum nr 3 w Kołobrzegu
- Zespół Szkół Morskich w Kołobrzegu
- Zespół Szkół w Gościnie – klasy mundurowe
-

3. Cel i założenia biegu

- Uczczenie 75 rocznicy zakończenia walk o Kołobrzeg i Zaślubin Polski z Morzem.
- Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu i czynnego wypoczynku
- Promowanie zdrowego stylu życia
- Promocja Kołobrzegu i jego walorów uzdrowiskowych
- Promocja województwa zachodniopomorskiego

3. Trasa biegu -

2 duże – 6,4 km i 1 Mała – 2,2 km = 15 km

„XXXIV Biegu Zaślubin” – 15km, który ma przebiegać ulicami miasta Kołobrzeg w dniu 20.09.2020r. godz. 11,00 I bieg 150 osób : START na ul. Rodziewiczówny (na wysokości Hotelu Ikar), ul. Rodziewiczówny w prawo alejką w parku do zejścia na plażę Z 5 i dalej w prawo Aleją Nadmorską, w lewo ul. Sikorskiego, w prawo ul. Fredry w lewo IV Dywizji Wojska Polskiego, **nawrót** w prawo i bieg lewą stroną ulicy przy ul. Wschodniej ponownie ul. IV Dywizji Wojska Polskiego w prawo lewą stroną ul. Fredry, w lewo ul. Kościuszki, ul. Grottgera, ul. Sikorskiego, ul. Rodziewiczówny i dalej na drugą pętlę , ul. Rodziewiczówny w prawo alejką w parku do zejścia na plażę Z 5 i dalej w prawo Aleją Nadmorską, ul. Sikorskiego, ul. Sułkowskiego, ul. Wschodnią, IV Dywizji Wojska Polskiego, ul. Fredry, ul. Kościuszki, ul. Grottgera, ul. Sikorskiego, ul. Rodziewiczówny i dalej Alejką Zygmunta Maja, w prawo Aleją Nadmorską, w prawo ul. Sikorskiego i META przy Sanatorium Perła Bałtyku(mała pętla).

Organizacja XXXIV Biegu Zaślubin odbędzie się na dystansie 15 km (2 duże + 3/4 małej pętli = 15km)

Dystans 15 km : nawierzchnia płyty granitowe, płyty piaskowe, pol-bruk, asfalt.

Pomiar czasu zawodników odbędzie się na starcie, 6,4 km, 12,8 km, meta.

Na 6,4 km i 11 km i na mecie ustawiony zostanie punkt odżywiania /ciepła herbata i woda mineralna niegazowana// Start - Sanatorium „IKAR” ul. Rodziewiczówny/ Meta – Sanatorium „PERŁA BAŁTYKU” ul. Sikorskiego .

Punkty 5 i 10 km zostaną zaznaczone na mapie w terminie późniejszym.

4. Program szczegółowy

- 07:30 - otwarcie biura zawodów
- **11:00 - start do I serii** Biegu Zaślubin - kategorie **M 20, M 30, M 40, M 50**
- **12:25 - start do II serii** Biegu Zaślubin - **wszystkie kategorie Kobiet**
- **14:25 - start do III serii** Biegu Zaślubin - kategorie **M-16 M 60, M 70 M 80**

- 12:00 - Początek pobytu zawodników I grupy na terenie muszli koncertowej,
- 14:25 - wręczenie nagród dla zwycięzców OPEN i w kategoriach wiekowych I grupa
- Ok.15:00 – wręczenie nagród dla najlepszych zawodniczek w kategoriach kobiet II grupa
- 16:30 - wręczenie nagród dla najlepszych zawodników kat. III
- 17:00 - zamknięcie biura zawodów

Uwaga : Godziny II i III Biegu mogą ulec zmianie

W chwili przekazania regulaminu ilość uczestników w pierwszym i następnym biegu

Oczekujemy na wydaniu decyzji na udział do 250 osób w każdym biegu. Wtedy III bieg się nie odbędzie.

5. Pomiar czasu i klasyfikacja

1. Elektroniczny pomiar czasu firmy CRONCHIP przy użyciu jednorazowych chipów przyklejonych do numerów startowych. Nie wolno zaginać numerów startowych.
2. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.
3. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani wg. czasu brutto liczonego od momentu strzału startera. Dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji na trasie uczestnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych do najwolniejszych zgodnie z oznaczeniami sektorów startowych.

Generalna kobiet i mężczyzn:

- klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet:

- K 16 – 19
- K 20 – 29
- K 30 – 39
- K 40 – 49
- K 50 – 59
- K 60 - 69
- K 70 –i starsze

Klasyfikacja w kategorii wiekowych mężczyzn

- M 16 – 19
- M 20 - 29
- M 30 - 39
- M 40 - 49
- M 50 – 59
- M 60 – 69
- M 70 – 79
- M 80 –i starsi

Dodatkowe kategorie:

Klasyfikacja kategorii wiekowych Pucharu Polski Strażaków PS

"Pucharu Polski Strażaków PSP

- **Kobiety** – klasyfikacja generalna bez podziału na kategorie wiekowe,

- **Mężczyźni** - klasyfikacja generalna,

Mężczyźni kategorie wiekowe:

A - do 29 lat

B - 30 – 39 lat

C - 40 lat i powyżej

O przynależności do danej kategorii decyduje rok urodzenia. Klasyfikacja generalna nie dubluje się z klasyfikacją wiekową"

- **WP** - klasyfikacja obejmująca kategorię Wojska Polskiego i pozostałych służb mundurowych nie wymienionych wyżej
- **P** – klasyfikacja obejmująca kategorię policji o puchar Komendanta Powiatowego Policji w Kołobrzegu
- **Kategoria małżeńska K+M** klasyfikacja obejmująca - suma czasów 2 osób.
- **N niepełnosprawni** - amputacje kończyn dolnych, amputacje górne, niedowidzący i inne schorzenia - zapewniamy jednakowe upominki - stają poniżej podium
- **D** - klasyfikacja drużynowa do klasyfikacji liczą się wyniki trzech zawodników

Kategoria M 60-69 poświęcona pierwszemu Dyrektorowi Biegu Zaślubin - 16 Biegów Zaślubin Witoldowi Janowskiemu

XII Mistrzostwa Kołobrzegu i Powiatu Kołobrzесьkiego na dystansie 15km

Kobiety

- K 16 - 19
- K 20 - 29
- K 30 – 39
- K 40 - 49
- K 50 – 59
- K 60 - 69

Mężczyźni

- M 16 -19
- M 20 -29
- M 30 -39
- M 40 -49
- M 50 -59
- M 60 -69
- M 70 – i więcej

6. Nagrody

- Sześć pierwszych osób w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają puchary
- W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III puchary.
- Puchar dla najstarszego zawodnika i zawodniczki.
- Pamiątkowe puchary za 34 i 33 i 29 bieg dla uczestników biegu: Zenon Słomski- 33 , Andrzej Wyganowski-33 , Aleksy Łopiński – 29 biegów
- Uczestnicy, którzy zarejestrują się internetowo i ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.

- Każdy zawodnik kończący bieg będzie mógł wygenerować dyplom ukończenia biegu w formacie elektronicznym PDF na stronie www.bieg.kolobrzeg.pl

Mistrzostwa Kołobrzegu.

- Mężczyźni i kobiety klasyfikacja generalna I – III puchary
- W kategoriach wiekowych K i M za miejsca I – III puchary i dyplomy (dyplomy do odebrania w biurze zawodów)

7. Uczestnictwo

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończą 20 września 2020 16-ty rok życia.

- dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów, złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U.nr 101 poz.1095 z dn.12.09.2001)

UWAGA !

1. Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisanego przez rodzica lub opiekuna,
2. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
4. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.

8. Sprawy finansowe

1. Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.
2. Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

Ponadto :

5. Z opłaty startowej zwolniona jest osoba, która ukończyła wszystkie Biegi Zaślubin: Zenon Słomski- 33 biegów i Andrzej Wyganowski-32 biegów, Aleksy Łopiński – 28 biegów.

OPŁATA NIE MOŻE BYĆ SCEDOWANA NA INNEGO ZAWODNIKA I NIE PODLEGA ZWROTOWI

9. Zgłoszenia

Organizator zapewnia medal dla wszystkich zawodników, którzy dokonali opłaty startowej przelewem elektronicznym przez formularz zgłoszeniowy.

Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się internetową rejestrację oraz wniesioną opłatę startową. Lista startowa zawiera wyłącznie uczestników z opłaconym startem.

Adres organizatora na potrzeby korespondencji.

Stowarzyszenie Bieg Zaślubin ul. Jagiellońska 15/7

tel. Kom. 506 043 789, 605 661 480 e-mail biegzaslubin@gmail.com, Strona internetowa biegu: www.bieg.kolobrzeg.pl

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

Limit uczestników Organizatorzy ustalają limit uczestników na 250 osób w I grupie i 250 osób w II grupie.

Organizator zastrzega sobie prawo do uzupełnienia listy startowej w przypadku rezygnacji zawodników ze startu w zawodach.

1. W 34 Biegu Zaślubin mogą wziąć udział osoby, które do dnia 20 września 2020 r. ukończą 16 lat oraz dokonają pełnej procedury zapisu i opłat.

2. W czasie rejestracji zawodnicy mają obowiązek przedłożenia dowodu tożsamości ze zdjęciem w celu weryfikacji danych oraz dokumentu potwierdzającego prawo udziału w kategoriach dodatkowych.

3. Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu, warunków bezpieczeństwa na trasie oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych oraz reklamowych organizatora. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie lub bieg bez numeru spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

4. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego przez tą osobę upoważnienia zawierającego imię i nazwisko oraz numer dowodu osobistego osoby upoważnionej i upoważniającej oraz kserokopii dowodu osobistego osoby upoważniającej – druk do pobrania na stronie internetowej; www.bieg.kolobrzeg.pl

5. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione poza szatnią lub wyznaczonym miejscem.

6. Zawodnicy mają obowiązek dostosować się do przepisów ruchu drogowego i zachować wszelkie środki ostrożności - pokonując trasę po drogach miejskich korzystają z wyznaczonej specjalnie w tym celu części jezdni. W miejscu gdzie droga jest wyłączona z ruchu tylko częściowo, zawodnicy zachowują szczególną ostrożność trzymając się prawej strony drogi, nie wybiegają na stronę lewą - bezwzględnie wykonują wszystkie polecenia wydawane przez policję oraz służby porządkowe, które koordynują i zabezpieczają trasę zawodów. Zawodnicy podczas biegu stosują zasadę Fair Play.

7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności na mecie będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.

8. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą zostać usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby .

9. W ramach wpisowego każdy uczestnik otrzymuje pakiet zawodniczy, na który składa się; , CHIP do pomiaru czasu, agrafki, torbę bawełnianą z logiem biegu 2020, pamiątkową opłaconą koszulkę, posiłek regeneracyjny.

10. ZE WZGLĘDU NA UTRUDNIENIA NA TRASIE UDZIAŁU W ZAWODACH NIE MOGĄ BRAĆ OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE oraz PORUSZAJĄCE SIĘ NA WÓZKACH.

10. Różne

1. Sekretariat czynny od godz.17:00 - 20:00 w dniu 19.09.2020r. / sobota / namiot przy Muszli Koncertowej ul. Marii Rodziewiczówny, 78-100 Kołobrzeg, a w dniu imprezy 20.09.2020 Namiot przy Muszli Koncertowej jw. jw. od godz. 07:30 – do zakończenia imprezy

6. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dowodu wpłaty startowego i po złożeniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu.

7. Podpisanie karty zgłoszenia przez zawodnika na miejscu lub zapis poprzez formularz zgłoszeniowy wraz z opłatą online jest jednoznaczne z przyjęciem umowy cywilno-prawnej między organizatorem i zawodnikiem.

8. Przypomina się zawodnikom o potrzebie przeprowadzenia podstawowych badań lekarskich 1 raz w rok.

9. Organizator zapewnia kąpiel/natrysk/po zakończeniu imprezy na Stadionie Miejskim im. Sebastiana Karpiniuka ul. Śliwińskiego SEKTOR B w Kołobrzegu.

10. Organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach inwalidzkich
11. Organizator zapewnia pomiar elektroniczny
12. Każdy kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.
13. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.

11. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników XXXIV Biegu Zaślubin będą przetwarzane w celach przeprowadzenia XXXIV Biegu Zaślubin, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
 2. Dane osobowe uczestników XXXIV Biegu Zaślubin będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
 3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem XXXIV Biegu Zaślubin obejmuje także publikację wizerunku, imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
 4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
 5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w XXXIV Biegu Zaślubin. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
 6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883.
- Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

12. Postanowienia końcowe

1. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.
2. Organizator zapewnia ciepłą herbatę , wodę mineralną i grochówkę.
3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie przekazana na cel charytatywny.
5. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego.
6. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga sędzia główny. Jego Decyzje są ostateczne.
7. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków NNW.

ORGANIZATOR