



## XVI REGIONALNE BIEGI ZAŚLUBIN OLIMPIAD SPECJALNYCH

Koło brzeg 20 marca 2010 r.

### **Organizatorzy**

- Sekcja „Radość” Olimpiady Specjalne – Polska przy OSW”Okruszek” w Koło brzegu
- Stowarzyszenie „Bieg Zaślubin”
- Urząd Miejski Koło brzeg
- Policealna Szkoła Medyczna
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy Siódemka przy Gimnazjum nr 3
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

### **Cel**

- rozwijanie zamiłowania do czynnej formy spędzania wolnego czasu wśród dzieci zrzeszonych w Sekcjach „Olimpiad Specjalnych”.
- popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu, wyłonienie zawodników na Ogólnopolskie Biegi

Przełajowe Olimpiad Specjalnych

**Miejsce** – rejon kortów tenisowych - obok pomnika Sanitariuszki-Policealna Szkoła Medyczna ul.Grottgera 15

**Termin** – 20 marca 2010 r. (sobota).

**Trasa** – wokół kortów tenisowych, ścieżki spacerowe w parku nadmorskim.

**Kategorie wiekowe** – grupa I > 12-15 lat, grupa II > 16-21 lat, grupa III > 22 i więcej lat, wśród dziewcząt i chłopców.

**Dystanse** – 800 m dziewczęta, grupy wiekowe: I, II, III.  
800 m chłopcy, grupa wiekowa I,II,III  
1600 m chłopcy, grupy wiekowe: II, III.

**Warunki uczestnictwa** – w biegach uczestniczyć mogą członkowie Sekcji „Olimpiad Specjalnych” posiadający aktualną książeczkę sportowo-lekarską ewentualnie zgodę lekarza na start i orzeczenie psychologa o stopniu upośledzenia.

**Sprawy organizacyjne** – uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt, organizatorzy zapewniają ciepły posiłek, każdy zawodnik otrzyma medal i pamiątkowy dyplom..

### **Zgłoszenia zawodników**

- zgłoszenie powinno zawierać : imię i nazwisko zawodnika , data urodzenia
- dystans i wynik jaki zawodnik osiągnął na tym dystansie na bieżni.

Wynik ten będzie podstawą do tworzenia grup startowych i ewentualnych dyskwalifikacji w przypadku wyraźnego przekroczenia progu 15%

<b>Program</b>	–do godz. 11:45	– przyjazd ekip,
	„ 12:00	– odprawa kierowników ekip, zapoznanie się z trasą ,rozgrzewka
	„ 13:00	– rozpoczęcie startów,
	„ 14:30 –	ogłoszenie wyników, wręczenie dyplomów.
	„ 15:00	– zakończenie zawodów może ulec zmianie w zależności od liczby startujących

#### **SPRAWY ORGANIZACYJNE**

Zgłoszenia należy przesłać na adres:

drogą elektroniczną : a-mail [staszek.kozicki@wp.eu](mailto:staszek.kozicki@wp.eu)

lub

**Ośrodek Szkolno- Wychowawczy „Okruszek” w Kołobrzegu**

**78-100 Kołobrzeg ul. Brzozowa 2**

**tel. 094 3549670 fax. 094 35 49 674**

**Telefon kontaktowy kom. 608467978 Stanisław Kozicki**

**w nieprzekraczalnym terminie do 8 marca 2010**

Wcześniej proszę o kontakt telefoniczny lub mailowy z informacją o planowanym udziale w Biegach Zaślubin z podaniem wstępnej liczby zawodników. Ta informacja jest mi niezbędna do zaplanowania liczby posiłków i liczby medali. Liczba zawodników może być ograniczona w przypadku dużej ilości zgłoszeń – decydować będzie kolejność zgłoszeń.

XVI Regionalne Biegi Zaślubin będą kwalifikacją na Ogólnopolskie Biegi Przelajowe.

**BARDZO PROSZĘ O SZYBKI KONTAKT MAILOWY Z  
PODANIEM WSTĘPNEJ INFORMACJI NA TEMAT UDZIAŁU  
LUB REZYGNACJI Z UDZIAŁU W BIEGACH.**

ORGANIZATORZY