

**REGULAMIN**  
**KOŁOBRZESKIEGO BIEGU**  
**NIEPODLEGŁOŚCI 2017**

**11.11.2017**

**Mistrzostwa Kołobrzegu i Gminy Kołobrzeg  
w Biegu na 10 km**

**I. CELE IMPREZY**

1. Upamiętnienie 99. Rocznicy Odzyskania Niepodległości.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu .
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Integracja środowiska biegaczy.
5. Promocja Kołobrzegu i Gminy Kołobrzeg oraz ich walorów uzdrowiskowych, turystycznych i wypoczynkowych.
6. Promocja województwa zachodniopomorskiego.

**I. ORGANIZATOR**

Organizatorami Kołobrzeskiego Biegu Niepodległości 2017 są :

- Urząd Miasta Kołobrzeg,
  - Urząd Gminy Kołobrzeg,
  - Stowarzyszenie „Bieg Zaślubin” Kołobrzeg,
  - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu,
  - Zespół Szkół Morskich im. Polskich Rybaków i Marynarzy w Kołobrzegu.
- 
- Rada Osiedla Nr 6 w Kołobrzegu,
  - sponsorzy ,

## **II. PATRONAT**

1. Bieg odbywa się pod patronatem :
  - Prezydenta Kołobrzegu Pana Janusza Gromka,
  - Wójta Gminy Kołobrzeg Pana Włodzimierza Popiołka.

## **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 11 listopada 2017 r. w Kołobrzegu.
2. Dystans biegu – 10 km, jedna pętla.
3. Start i meta usytuowane będą przy ul. Arciszewskiego 21, naprzeciwko wejścia do Zespołu Szkół Morskich im. Polskich Rybaków i Marynarzy w Kołobrzegu.
4. Start do biegu nastąpi o godzinie 11.00
5. Trasa Kołobrzegskiego Biegu Niepodległości będzie przebiegać następująco ;  
  
START : ul. Arciszewskiego 21, ścieżką rowerową w kierunku Grzybowa, nawrót po przebiegnięciu 4,3 km za przepompownią , alejką spacerową w kierunku ul. Nadmorskiej w Grzybowie do ulicy Zachodniej w Kołobrzegu, ulicą Wylotową do ul. Jedności Narodowej w ulicę Arciszewskiego do META przy Zespole Szkół Morskich.  
  
Trasa jest przedstawiona na mapce sytuacyjnej, stanowiącej załącznik do niniejszego regulaminu.
6. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu.
7. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 kilometr.
8. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

## **IV. LIMIT CZASU**

1. Limit czasu na pokonanie dystansu w biegu wynosi 1:30 minut.

2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

## **V. ZGŁOSZENIA I LIMIT ZAWODNIKÓW :**

1. Organizatorzy wprowadzają limit zawodników i zawodniczek biorących udział w zawodach. Limit ten wynosi – 300 osób.

2. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane tylko w formie elektronicznej za pośrednictwem strony :

**<http://inetsport.pl/node/add/kolobrzescki-bieg-niepodleglosci>**

3. Opłaty startowe w kwocie 40 zł należy dokonać na konto :

**Stowarzyszenie Bieg Zaślubin 78-100 Kołobrzeg , ul. Kniewskiego 15/7**

**Konto numer 02 1090 2659 0000 0001 2049 2381**

4. Opłatę startową należy wnieść w terminie **najpóźniej do 7 dni** od dnia zapisów. Po tym terminie, osoby zapisane, które nie dokonają opłaty, będą wykreślane z listy startowej. **Ze względu na limit startujących prosimy o jak najszybsze dokonywanie opłaty.**

5. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie oświadczenia zawodnika i dostarczenie do Biura Zawodów w dniu odbioru numeru startowego. Wypełnienie i podpisanie oświadczenia i dokonanie opłaty rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do którego istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

7. Łączna liczba Uczestników ograniczona jest do 300 biegaczy. Bieg ma charakter otwarty. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo przerwania zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby Uczestników biegu.

8. Uczestnicy, którzy dokonają opłaty startowej mogą odebrać numery startowe w Biurze Biegu na terenie Zespołu Szkół Morskich w Kołobrzegu przy ul. Arciszewskiego 21 w dniu biegu, tj. 11 listopada 2017 r. w godzinach 08.30 - 10.45.

## VI. UCZESTNICTWO

1. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończą przed 10 listopada 2017 r, 16-sty rok życia, dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów, przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna ; Dz.U. Nr 101 poz. 1095 z dnia 12.09.2001 r.).

2. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu w biegu jest posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, zgody na udział w biegu, podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego, wraz z numerem PESEL.

3. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu. Organizatorzy nie zapewniają Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego oraz od następstw nieszczęśliwych wypadków. Nie ponoszą również odpowiedzialności za zdarzenia mogące wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w biegu, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

5. W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują numer startowy, a po ukończeniu biegu wyjątkowy pamiątkowy medal, napoje regeneracyjne na trasie oraz posiłek regeneracyjny na mecie. W miarę pozyskiwania sponsorów zawartość pakietu startowego będzie ulegała modyfikacji.

6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.

7. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami.

8. Zawodnicy na mecie nie posiadający numeru startowego nie będą sklasyfikowani.

14. Organizatorzy przewidują wydzielenie szatni i przebieralni dla uczestników. Toalety dla zawodników będą usytuowane na terenie Zespołu

Szkół Morskich przy ul. Arciszewskich 21 oraz w ustawionych w rejonie startu toaletach TOI-TOI.

## **VII. OPŁATY**

1. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi 40 zł.

W przypadku nie osiągnięcia limitu startujących do dnia 07.11.2017 opłata startowa wniesiona w Biurze Biegu wynosić będzie 50 zł. Należy ją uiścić przed biegiem w Biurze Zawodów usytuowanym na linii startu.

2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

3. Opłaty startowej nie można scedować na inną osobę.

4. Opłat należy dokonywać na konto bankowe:

**Stowarzyszenie Bieg Zaślubin 78-100 Kołobrzeg , ul. Kniewskiego 15/7**

**Konto numer 02 1090 2659 0000 0001 2049 2381**

5. Opłacenie startowego oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

## **VIII. POMIAR CZASU I KLASYFIKACJA**

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych. Zawodnicy w Biurze Zawodów otrzymają chip mocowany do buta. Po minięciu linii mety chip należy pozostawić w oznaczonych pojemnikach.

2. Podstawą ustalenia klasyfikacji będą uzyskane wyniki według pomiaru czasu zatwierdzone przez Biuro Zawodów.

3. Wszystkie klasyfikacje prowadzone będą według indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety.

4. Dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji na trasie uczestnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych do

najwolniejszych, zgodnie z oznaczeniem sektorów startowych.

## 5. Klasyfikacja biegaczy

|  |
|--|
| Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn<br>Mistrzostwa Kołobrzegu i Gminy Kołobrzeg w Biegu na 10 km   |
| Kategorie wiekowe kobiet   |
| K 16 – 19 lat (2001 – 1996)<br>K 20 – 29 lat (1997 – 1986)<br>K 30 – 39 lat (1987 – 1976)<br>K 40 – 49 lat (1978 - 1966)<br>K 50 (1967 i więcej) |

### Klasyfikacja dodatkowa :

- Najlepszy Mieszkaniec Gminy Kołobrzeg,
- Najlepsza Mieszkanka Gminy Kołobrzeg.

3. Zawodnik na mecie, nie posiadający numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.

4. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do Biura Zawodów, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

5. Za zajęcie miejsc :

- kobiety za miejsca 1-3,
- mężczyźni za miejsca 1-3

**W Mistrzostwach Kołobrzegu w biegu na 10 km dla zawodniczek i zawodników, przewidziane są puchary oraz nagrody rzeczowe.**

6. W kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc 1-3 przewidziane są puchary okolicznościowe. **Osoby wyróżnione w klasyfikacji OPEN nie będą klasyfikowane w kategoriach wiekowych.**

7. Uroczyste wręczenie nagród nastąpi w dniu biegu ok. godziny 13.00. Szczegóły zostaną podane w komunikacie organizacyjnym.

8. W miarę pozyskiwania sponsorów informacje odnośnie nagród rzeczowych zostaną podane do publicznej wiadomości.

9. Organizatorzy przewidują losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników Kołobrzeskiego Biegu Niepodległości.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Kontakt do organizatora :

• w sprawach zapisów i opłat startowych:

Prezes Zarządu Stowarzyszenia „Bieg Zaślubin”:

- Pan Ryszard Kaliciński tel. 605-661-480

• we wszystkich sprawach organizacyjnych :

Wiceprezes Stowarzyszenia „Bieg Zaślubin” Dyrektor Biegu Niepodległości:

- Pan Janusz Czyżewski tel. 661-486-888

2. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.

4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.

5. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.

6. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione na terenie startu i mety biegu.

7. Wyniki zawodów zostaną wywieszane na tablicy ogłoszeń po zakończeniu biegu oraz umieszczone na stronach internetowych

[www.kolobrzegbiega.pl](http://www.kolobrzegbiega.pl)

oraz na fanpagu facebook - Kołobrzeski Bieg Niepodległości i Bieg Zaślubin.

8. We wszystkich sprawach nieobjętych Regulaminem decydują Organizatorzy Biegu, którym przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

9. Mapka sytuacyjna strefy startu i mety oraz trasy Kołobrzeskiego Biegu Niepodległości 2017 zostanie opublikowana w terminie późniejszym.

10. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie ogłoszeń na portalu społecznościowym, komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów) przed rozpoczęciem imprezy.

## **X. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:**

08.30 – Otwarcie Biura Zawodów,

11.00 – Start Kołobrzeskiego Biegu Niepodległości 2017

13.00 – Dekoracja zwycięzców, wręczenie nagród

13.30 – losowanie nagród rzeczowych

14.00 – Zakończenie Biegu.