

# REGULAMIN

## KOŁOBRZESKIEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI 2018

11.11.2018

Mistrzostwa Kołobrzegu w Biegu na 10 km

### I. CELE IMPREZY

1. Upamiętnienie 100. Rocznicy Odzyskania Niepodległości.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu .
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Integracja środowiska biegaczy.
5. Promocja Kołobrzegu, Gminy Kołobrzeg oraz Powiatu Kołobrzesckiego oraz ich walorów turystycznych i uzdrowiskowych.
6. Promowanie Województwa Zachodniopomorskiego i jego atrakcji przyrodniczych, turystycznych i wypoczynkowych.

### I. ORGANIZATOR

Organizatorami Kołobrzesckiego Biegu Niepodległości 2018 są :

- Urząd Miasta Kołobrzeg,
- Starostwo Powiatowe w Kołobrzegu,
- Urząd Gminy Kołobrzeg,
- Stowarzyszenie „Bieg Zaślubin” Kołobrzeg,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu,
- inne organizacje, instytucje i firmy, które będą dołączały do grona

współorganizatorów w trakcie trwania przygotowań do biegu,

- sponsorzy i darczyńcy.

## **II. PATRONAT**

1. Bieg odbędzie się pod patronatem :

- Członka Zarządu Województwa Zachodniopomorskiego Panią Annę  
Mieczkowską,
- Prezydenta Kołobrzegu Pana Janusza Gromka,
- Starosty Powiatu Kołobrzесьkiego Pana Tomasza Tamborskiego,
- Wójta Gminy Kołobrzeg Pana Włodzimierza Popiołka,

## **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 11 listopada 2018 r. w Kołobrzegu.
2. Dystans biegu – 10 km, dwie pętle po 5 km.
3. Start i meta usytuowane będą przy ul. Sikorskiego, w okolicach kortów tenisowych „Tenis Park”, naprzeciwko Pomnika Sanitariuszki.
4. Start do biegu nastąpi o godzinie 11.00

## **IV. TRASA BIEGU**

1. Trasa płaska, będzie przebiegać deptakami pieszymi i alejkami w Parku im. Stefana Żeromskiego w strefie uzdrowskiej Kołobrzegu. Dwie pętle o długości 5 km. Start przewidziany jest na ul. Sikorskiego przy Pomniku Sanitariuszki, dalej prosto w kierunku Marine Hotel, nawrót – Aleją Nadmorską w kierunku Hotelu Bałtyk, skręt w ul. Rodziewiczówny i prosto do ul. Sikorskiego. Trasa jest przedstawiona na mapce sytuacyjnej, stanowiącej załącznik do niniejszego regulaminu.
2. Trasa **będzie posiadała Attest PZLA.**

3. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 kilometr.
4. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
5. Na mecie organizator zapewnia dla wszystkich zawodników: wodę mineralną, ciepły posiłek, drożdżówki, ciepłą herbatę, wodę i owoce.
6. Na trasie biegu na 10 km, będzie rozmieszczony jeden punkt z napojami – na wysokości Pomnika Sanitariuszki przy ul. Sikorskiego.

#### **IV. LIMIT CZASU**

1. Limit czasu na pokonanie dystansu w biegu wynosi 1:30 minut.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

#### **V. ZGŁOSZENIA I LIMIT ZAWODNIKÓW :**

1. Organizatorzy wprowadzają limit zawodników i zawodniczek biorących udział w Kołobrzeskim Biegu Niepodległości 2018 na dystansie 10 km. Limit ten wynosi – 300 osób.
2. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane tylko w formie elektronicznej za pośrednictwem strony :

[www.inetsport.pl](http://www.inetsport.pl)

3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie oświadczenia zawodnika i dostarczenie do Biura Zawodów w dniu odbioru numeru startowego. Wypełnienie i podpisanie oświadczenia i dokonanie opłaty rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do którego istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
5. Łączna liczba Uczestników Kołobrzeskiego Biegu Niepodległości 2018 na dystansie 10 km ograniczona jest do 300 biegaczy. Bieg ma charakter otwarty.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zaprzestania przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby Uczestników biegu.

## **VI. UCZESTNICTWO**

1. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończą przed 10 listopada 2018 r, 16-sty rok życia, dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów, przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna ; Dz.U. Nr 101 poz. 1095 z dnia 12.09.2001 r.).
2. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu w biegu jest posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, zgody na udział w biegu, podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego, wraz z numerem PESEL.
3. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu. Organizatorzy nie zapewniają Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego oraz od następstw nieszczęśliwych wypadków. Nie ponoszą również odpowiedzialności za zdarzenia mogące wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w biegu, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
4. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych ( w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują numer startowy, a po ukończeniu biegu wyjątkowy pamiątkowy medal, napoje regeneracyjne na trasie oraz posiłek regeneracyjny na mecie. W miarę pozyskiwania sponsorów zawartość pakietu startowego będzie ulegała modyfikacji.
6. **ZAKAZUJE SIĘ UCZESTNICZENIA W BIEGU OSOBOM, KTÓRE NIE MAJĄ AKTUALNEGO NUMERU STARTOWEGO ORAZ OSOBOM, KTÓRE NIE POSŁUGUJĄ SIĘ NUMEREM STARTOWYM PRYZNANYM PRZEZ ORGANIZATORA. OSOBY TAKIE ZOSTANĄ USUNIĘTE Z TRASY .**
7. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych do

celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zgodę potwierdza własnoręcznym podpisem na karcie startowej.

8. Warunkiem uczestnictwa w Kołobrzesckim Biegu Niepodległości 2018 jest również wyrażenie zgody na publikację wizerunku uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z biegu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych materiałach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być zamieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, prasie, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane jako materiały reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z Nim związane.

9. Zgłoszenie się do biegu jest równoznaczne z zapoznaniem się z Regulaminem i jego akceptacją.

10. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.

11. Zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, , deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami.

12. Zawodnicy na mecie nie posiadający numeru startowego i chipa nie będą sklasyfikowani.

13. Organizatorzy przewidują wydzielenie szatni, przebieralni na terenie hali kortów tenisowych TENIS PARK Kołobrzeg. **Lokalizacja pryszniców zostanie ogłoszona w osobnym komunikacie.**

14. Toalety dla zawodników będą usytuowane na terenie przyległym do „Tenis Park” w Kołobrzegu.

## **VII. OPŁATY STARTOWE I DODATKOWE**

1. Opłata startowa za udział w Kołobrzesckim Biegu Niepodległości na dystansie 10 km Biegu wynosi :

- **Od 01.07.2018 do 31.08.2018 – 45 zł**
- **od 01.09.2018 do 09.11.2018 – 50 zł**

W przypadku nie osiągnięcia limitu startujących do dnia 09.11.2018 r. opłata startowa wniesiona w Biurze Biegu wynosić będzie 70 zł. Należy ją uiścić przed biegiem w Biurze Zawodów.

2. Opłaty startowe należy dokonać na konto :

**[www.inetsport.pl](http://www.inetsport.pl)**

3. Opłatę startową należy wnieść w terminie najpóźniej do 7 dni od dnia zapisów. Po tym terminie, osoby zapisane, które nie dokonają opłaty, będą wykreślane z listy startowej. Ze względu na limit startujących prosimy o **jak najszybsze dokonywanie opłaty**.

4. Poza opłatą startową, każdy zawodnik będzie mógł zakupić dodatkowo koszulkę techniczną z pełnym, dwustronnym, kolorowym nadrukiem, specjalnie dedykowaną dla Kołobrzesckiego Biegu Niepodległości. Wzór koszulki wraz z tabelą rozmiarów (rozmiary damskie i męskie oraz dziecięce) zostanie opublikowany na fanpage facebook Kołobrzescki Bieg Niepodległości.

**- cena koszulki – 35 zł**

5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

6. Opłaty startowej ani numeru startowego nie można przepisać na inną osobę.

7. Dokonanie opłaty startowej oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

## **VIII. POMIAR CZASU I KLASYFIKACJA**

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez firmę **INETSPORT** przy użyciu **chipów elektronicznych**. Zawodnicy w Biurze Zawodów otrzymają chip mocowany do buta. Po minięciu linii mety chip należy pozostawić w oznaczonych pojemnikach.

2. Podstawą ustalenia klasyfikacji będą uzyskane wyniki według pomiaru czasu zatwierdzone przez Biuro Zawodów.

3. Wszystkie klasyfikacje prowadzone będą według indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety.

4. Dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji na trasie uczestnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych do najwolniejszych, zgodnie z oznaczeniem sektorów startowych.

5. Posiadanie prawidłowo zamocowanego numeru startowego i chipa jest warunkiem udziału w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

#### **IX. KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW:**

<p style="text-align: center;"><b>Klasyfikacja OPEN</b> Mistrzostwa Kołobrzegu w biegu na 10 km</p> <p style="text-align: center;"><b>Kobiety:</b> 1 miejsce 2 miejsce 3 miejsce</p> <p style="text-align: center;"><b>Mężczyźni:</b> 1 miejsce 2 miejsce 3 miejsce</p>
<p style="text-align: center;"><b>Kategorie wiekowe kobiet</b></p>
<p style="text-align: center;">K 16 – 19 lat K 20 (20-29) K 30 (30-39) K 40 (40-49) K 50 (50-59) K 60 i powyżej</p>
<p style="text-align: center;"><b>Kategorie wiekowe mężczyzn</b></p> <p style="text-align: center;">M 16 – 19 lat M 20 (20-29) M 30 (30-39)</p>

M 40 (40-49) M 50 (50-59) M 60 i powyżej
--

**Klasyfikacja dodatkowa :**

- Najlepszy Kołobrzeżanin,

- Najlepsza Kołobrzeżanka.

1. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do Biura Zawodów, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

2. Za zajęcie miejsc :

- kobiety za miejsca 1-3,
- mężczyźni za miejsca 1-3

w Kategorii Open - **Mistrzostwa Kołobrzegu w biegu na 10 km** dla zawodniczek i zawodników, przewidziane są puchary oraz atrakcyjne nagrody rzeczowe.

2. W kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc 1-3 przewidziane są puchary okolicznościowe oraz upominki od sponsorów.

3. Osoby wyróżnione w klasyfikacji OPEN nie będą klasyfikowane w kategoriach wiekowych.

4. Uroczyste wręczenie nagród nastąpi w dniu biegu ok. godziny 13.00. Szczegóły zostaną podane w komunikacie organizacyjnym.

5. W miarę pozyskiwania sponsorów informacje odnośnie nagród rzeczowych zostaną podane do publicznej wiadomości.

6. Organizatorzy przewidują losowanie bardzo atrakcyjnych nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników Kołobrzесьkiego Biegu Niepodległości. Nagrody rzeczowe otrzymają tylko osoby wylosowane i obecne podczas losowania.

**X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**



1. Kontakt do organizatora :

• we wszystkich sprawach organizacyjnych :

Dyrektor Biegu Niepodległości:

- Pan Janusz Czyżewski tel. 661-486-888 ( w dni powszednie po godz. 16.00)

• w sprawach zapisów i opłat startowych:

Prezes Zarządu Stowarzyszenia „Bieg Zaślubin”:

- Pan Ryszard Kaliciński tel. 605-661-480

2. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.

4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.

5. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.

6. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione na terenie startu i mety biegu.

7. Wyniki zawodów zostaną wywieszane na tablicy ogłoszeń po zakończeniu biegu oraz umieszczone na stronach internetowych:

- [www.bieg.kolobrzeg.pl](http://www.bieg.kolobrzeg.pl)
- [www.inetsport.pl](http://www.inetsport.pl)
- [www.kolobrzegbiega.pl](http://www.kolobrzegbiega.pl),

oraz na fanpage'u Facebook - Kołobrzesci Bieg Niepodległości.

8. We wszystkich sprawach nieobjętych Regulaminem decydują Organizatorzy Biegu, którym przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

9. Mapka sytuacyjna strefy startu i mety oraz trasy Kołobrzesciego Biegu Niepodległości 2018 zostanie opublikowana w terminie późniejszym.

10. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie ogłoszeń na

portalu społecznościowym, komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów) przed rozpoczęciem imprezy.

## **X. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:**

### **10.11.2018 r.**

**17.30-19.30** – Otwarcie Biura Zawodów

– wydawanie pakietów startowych.

### **11.11.2018 r.**

08.00 – Otwarcie Biura Zawodów,

10.00 – złożenie wiązanki kwiatów pod Pomnikiem Marszałka Piłsudskiego.

11.00 – Start Kołobrzесьkiego Biegu Niepodległości 2018 - 10 km

13.00 – Dekoracja zwycięzców, wręczenie nagród.

14.00 – losowanie nagród rzeczowych dla uczestników Kołobrzесьkiego Biegu Niepodległości oraz Kołobrzесьkiego Półmaratonu Niepodległości.

*DYREKTOR*

*KOŁOBRZESKIEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI 2018*

*JANUSZ CZYŻEWSKI*

Kołobrzeg 2018