

## REGULAMIN - projekt

**XXXII Międzynarodowego Biegu Zaślubin – dystans 15 km**

**Kołobrzeg 11.03.2018r. / niedziela / godz.12:00**

**Patronat medialny: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)**

**X Mistrzostwa Miasta Kołobrzeg i Powiatu**

**I Mistrzostwa Policji o puchar Komendanta Powiatowego Policji  
w Kołobrzegu na dyst. 15 km.**

**BIEG WCHODZI W SKŁAD LIGI FESTIWALU BIEGÓW 2018**

**[www.festiwalbiegowy.pl](http://www.festiwalbiegowy.pl)**

### 1. Organizatorzy

Stowarzyszenie „BIEG ZAŚLUBIN”

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu

### Współorganizatorzy

Zespół Szkół Morskich w Kołobrzegu

Urząd Miejski Kołobrzeg, Wydział Edukacji, Kultury i Sportu

Starostwo Powiatowe Kołobrzeg

Gmina Kołobrzeg

Miejski Zakład Zieleni Miejskiej i Ochrony Środowiska w Kołobrzegu

Komenda Powiatowa Policji w Kołobrzegu

8 Batalion Remontowy w Kołobrzegu

Zespół Szkół Morskich w Kołobrzegu

Zespół Szkół w Gościnie – klasy mundurowe

Polska Żegluga Bałtycka

### 2. Cel i założenia biegu

Uczczenie 73 rocznicy zakończenia walk o Kołobrzeg i zaślubin z morzem.

Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu i czynnego wypoczynku

Promowanie zdrowego stylu życia

Promocja Kołobrzegu i jego walorów uzdrowiskowych

Promocja województwa zachodniopomorskiego

### 3. Trasa biegu -

- 2 pętle 7,151 km x 2 = 14,303 km + 698 m = 15 km

**-Start ul. Wylotowa 16 A – Hurtownia Farb i Lakierów Anna L., Masłowski, Jedności Narodowej, Arciszewskiego ścieżką rowerową Kołobrzeg, ścieżką rowerową w Grzybowie, ul. Plażową, Nadmorską w Grzybowie, Zachodnią, Wylotową, Jedności Narodowej, i drugie okrążenie ul. Wylotowa, Jedności Narodowej, Arciszewskiego, ścieżka rowerowa Kołobrzeg, ścieżka rowerowa Grzybowo, Plażową, Nadmorską w Grzybowie, Zachodnia, Wylotowa, Jedności Narodowej, Arciszewskiego 21 Meta: przy Zespole Szkół Morskich**

**Dystans 15 km** : nawierzchnia asfaltowa, mączka ceglana, asfalt, polbruk.

Na 5 i 11 km i na mecie ustawiony zostanie punkt odżywiania /ciepła herbata i woda mineralna

niegazowana/

START ul. Wylotowa 16 A . META ul. Arciszewskiego 21 przy Zespole Szkół Morskich

11.03.2017r. / niedziel/ godz.12:00. Bieg Główny – 15 km

#### 4. Program szczegółowy

**08:00** - otwarcie biura zawodów

**11:00** - zakończenie wydawania numerów startowych.

11,00 – złożenie wiazanki przy pomniku Zaślubin Polski z Morzem.

**11:55 – powitanie zawodników**

**12:00** - start do biegu głównego

**14,45** - wręczenie nagród dla zwycięzców OPEN i w kategoriach wiekowych,

**Ok.15:30** – losowanie wśród uczestników ( Quiz sportowy dot. biegu )

**16:00** - zamknięcie biura zawodów

nagród

#### 5. Pomiar czasu i Klasyfikacja

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony systemem Champion Chip będzie przy użyciu zwrotnych chipów przymocowywanych do obuwia zawodników. Numer chipa jest zgodny z numerem startowym zawodnika, który zawodnicy otrzymają w kopercie przy rejestracji.
2. Otrzymany chip służy do pomiaru czasu, do weryfikacji swoich danych przed startem oraz zapoznaniu się ze swoim wynikiem na ustawionych monitorach bezpośrednio po minięciu linii mety.
3. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. Numer startowy jest własnością zawodnika. Chip jest własnością organizatora i podlega zwrotowi.
4. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani wg. czasu brutto liczonego od momentu strzału startera. Dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji na trasie uczestnicy ustawią się na starcie w kolejności od najszybszych do najwolniejszych zgodnie z oznaczeniami sektorów startowych.

#### Generalna kobiet i mężczyzn

##### 5. Generalna kobiet i mężczyzn

#### Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet:

- K16 - roczniki 2002 - 1999
- K20 - roczniki 1998 - 1989
- K30 – roczniki 1988 –1984
- K35 – roczniki 1984 --1979
- K40 – roczniki 1978 –1974
- K45 – roczniki 1973 - 1969
- K50 – roczniki 1968 – 1964
- K55 – roczniki 1963 - 1959
- K60 - roczniki 1958 – 1954
- K65 – roczniki 1953 – 1949
- K70 – roczniki 1948 i starsze

#### Klasyfikacja w kategorii wiekowych mężczyzn

- M16 -- roczniki 2002 - 1999
- M20 -- roczniki 1998 - 1989
- M30 – roczniki 1988 – 1984
- M35 – roczniki 1983 --1979

- M40 – roczniki 1978 – 1974
- M45 – roczniki 1973 - 1969
- M50 – roczniki 1968 – 1964
- M55 – roczniki 1963 - 1959
- M60 – roczniki 1958 – 1954
- M65 – roczniki 1953 – 1947
- M70 – roczniki 1948 – 1944
- M75 – roczniki 1943 – 1939
- M80 – roczniki 1937 i starsi
  
- WP - klasyfikacja obejmująca kategorię Wojska Polskiego i służb mundurowych
- P - klasyfikacja obejmująca kategorię Policji o puchar Komendanta Powiatowego Policji w Kołobrzegu
- K+M klasyfikacja obejmująca kategorię małżeńską - suma wyników
- N niepełnosprawni - amputacje kończyn dolnych, amputacje górne, niedowidzący i inne schorzenia - zapewniamy jednakowe upominki - stają poniżej podium
- D - klasyfikacja drużynowa do klasyfikacji liczą się wyniki trzech zawodników

**Kategoria M 60-64 poświęcona pierwszemu Dyrektorowi Biegu Zaślubin - 16 Biegów Zaślubin Witoldowi Janowskiemu**

**X Mistrzostwa Kołobrzegu i Powiatu Kołobrzskiego na dystansie 15km**

**Kobiety**

- K16 - roczniki 2002 - 1999
- K20 - roczniki 1998 - 1989
- K30 – roczniki 1988 –1984
- K35 – roczniki 1983 --1979
- K40 – roczniki 1978 –1974
- K45 – roczniki 1973 - 1969
- K50 – roczniki 1968 – 1964
- K55 – roczniki 1963 - 1959
- K60 - roczniki 1958 – 1954
- K65 – roczniki 1953 – i więcej

**Mężczyźni**

- M16 -- roczniki 2002 - 1999
- M20 -- roczniki 1998 - 1989
- M30 – roczniki 1988 – 1984
- M35 – roczniki 1984 - 1979
- M40 – roczniki 1978 – 1974
- M45 – roczniki 1973 - 1969
- M50 – roczniki 1968 – 1964
- M55 – roczniki 1963 - 1959
- M60 – roczniki 1958 – 1954
- M65 – roczniki 1953 – i więcej

**6. Nagrody**

Sześć pierwszych osób w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają puchary

W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III pucharki.

Statuetki w kategoriach przysługują dla zawodników , którzy wcześniej nie zajęli miejsc na podium.

Puchar dla najstarszego zawodnika i zawodniczki.

Pamiątkowe puchary za 32 i 31 i 27 bieg dla uczestników biegu.

Zenon Słomski- 30 , Andrzej Wyganowski-29 , Aleksy Łopiński – 26 biegów pod warunkiem udziału w 30 biegu.

Uczestnicy, którzy zarejestrują się internetowo i ukończą bieg otrzymają **pamiątkowe medale**.

Każdy zawodnik kończący bieg będzie mógł wygenerować dyplom ukończenia biegu w formacie elektronicznym .PDF na stronie internetowej [www.bieg.kolobrzeg.pl](http://www.bieg.kolobrzeg.pl)

## **Mistrzostwa Kołobrzegu.**

**Mężczyźni i kobiety** klasyfikacja generalna I – III puchary

W kategoriach wiekowych K i M za miejsca I – III puchary ( dyplomy za uczestnictwo do pobrania na stronie internetowej biegu [www.bieg.kolobrzeg.pl](http://www.bieg.kolobrzeg.pl))

## **7. Uczestnictwo**

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończą 11 marca 2018 16-ty rok życia -dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów,

-**przedstawią** zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym **lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę** na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U.nr 101 poz.1095 z dn.12.09.2001)

### **UWAGA !**

*Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisanego przez rodzica lub opiekuna, wraz z numerem PESEL.*

Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

## **8. Sprawy finansowe**

Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa:

<b>Wpłaty do – data</b>	<b>kwota</b>
<b>do 30 listopada 2017</b>	<b>- 50,00 PLN</b>
<b>do 28 lutego 2017</b>	<b>- 60,00 PLN</b>

**Od 01 lutego do 28 lutego 2018- 54,00 PLN**

(dla posiadaczy karty biegacza Festiwalu Biegowego 10 % zniżki\*).

\* - **UWAGA!**: przy wpłacie należy podać nr karty biegacza, weryfikacja elektroniczna opłata zniżkową wnosimy na konto patrz: stowarzyszenie/kontakt

Po tym terminie opłata wynosi **70 zł** i będzie można jej dokonać w biurze zawodów

**Dodatkowa opłata 20 zł za koszulkę wpłata do 15 luty 2018 -**

## **OPLATA STARTOWA NIE JEST PAKIETEM STARTOWYM**

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

Z opłaty startowej zwolniona jest osoba, która ukończyła wszystkie Biegi Zaślubin:  
Zenon Słomski- 30 biegów i Andrzej Wyganowski-29 biegów, Aleksy Łopiński – 26 biegów

## **OPLATA NIE MOŻE BYĆ SCEDOWANA NA INNEGO ZAWODNIKA I NIE PODLEGA ZWROTOWI**

W przypadku trudności w opłacie elektronicznej prosimy o kontakt pod tel. 605 661 480

## **9. Zgłoszenia**

Rejestracja zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem portalu internetowego dostępnego pod adresem [www.bieg.kolobrzeg.pl](http://www.bieg.kolobrzeg.pl) [www.maratonympolskie.pl](http://www.maratonympolskie.pl) do dnia **28.02.2018r.**

**Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe tylko w biurze zawodów w przeddzień i w dniu imprezy.**

**Organizator zapewnia medal i dla 650 zawodników, którzy dokonają opłaty startowej online. Osoby, które dokonają zgłoszenia za miejscu i opłacą startowe mogą wziąć udział w biegu ale po przekroczeniu limitu organizator nie zapewni medalu.**

Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się internetową rejestrację oraz wniesienie opłaty startowej.

Lista startowa zawiera wyłącznie uczestników z opłaconym startem.

Adres organizatora na potrzeby korespondencji.

Stowarzyszenie Bieg Zaślubin ul. Jagiellońska 15/7 , 78-100 Kołobrzeg, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul.Łopuskiego 38, 78-100 Kołobrzeg

**Tel. 94 3551384 tel. Kom. 661 486 888,**

e-mail [biegzaslubin@gmail.com](mailto:biegzaslubin@gmail.com) , Strona internetowa biegu: [www.bieg.kolobrzeg.pl](http://www.bieg.kolobrzeg.pl)

## **10. Różne**

**1.Sekretariat czynny od godz.17:00 - 20:00 w dniu 10.03.2018r. / sobota / tel. 506043789  
Hala sportowa Zespołu Szkół Morskich ul. Arciszewskiego 21 , 78-100 Kołobrzeg  
a w dniu imprezy 11.03.2017 także na hali sportowej jw. od godz. 8:00 – do zakończenia imprezy**

**2.Zakwaterowanie uczestników XXXII Międzynarodowego Biegu Zaślubin  
Internat Zespołu Szkół Morskich ul. Arciszewskiego 21 noclegi z dnia 10.03./ 11.03.2017r.  
Tel.+48 94 35 171-05 wew. 38**

**- koszt zakwaterowania 27 zł - Ilość miejsc ograniczona**

**Warunkiem rezerwacji noclegu jest zgłoszenie do biegu i opłacenie startowego.**

**Ponadto istnieje możliwość rezerwacji na kwaterach prywatnych w okolicy na osiedlu domów jednorodzinnych. ( patrz baner kwatery na stronie internetowej [www.bieg.kolobrzeg.pl](http://www.bieg.kolobrzeg.pl))**

**3.Numery startowe wydawane będą po okazaniu dowodu wpłaty startowego i po złożeniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu.**

4. Podpisanie karty zgłoszenia przez zawodnika jest jednoznaczne z przyjęciem umowy cywilno - prawnej między organizatorem i zawodnikiem.
5. Przypomina się zawodnikom o potrzebie przeprowadzenia podstawowych badań lekarskich 1 raz w roku -
6. Organizator zapewnia natrysk przy hali sportowej ZSM
7. Organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach inwalidzkich
8. Organizator zapewnia pomiar elektroniczny
9. Każdy kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.
10. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.

## **11. Postanowienia końcowe**

- 
1. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.
  2. Organizator zapewnia gorącą herbatę , wodę mineralną i grochówkę.
  3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
  4. Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w Wysokości 100 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie przekazana na cel charytatywny.
  5. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego.
  6. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga sędzia główny. Jego Decyzje są ostateczne.
- Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków NNW.

ORGANIZATOR