

# REGULAMIN

XXVI Międzynarodowego Biegu Zaślubin – dystans 15 km

Kołobrzeg 18.03.2012r. / niedziela / godz.12:00

Patronat medialny: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

W ramach Biegu Zaślubin IV Mistrzostwa Miasta Kołobrzeg i Powiatu Kołobrzieskiego

**BIEG WCHODZI W SKŁAD FESTIWALU BIEGÓW 2012**

([www.festiwalbiegowy.pl](http://www.festiwalbiegowy.pl))

---

## 1. Organizatorzy

Stowarzyszenie „BIEG ZAŚLUBIN”

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu

Urząd Miejski Kołobrzeg

Starostwo Powiatowe Kołobrzeg

Zespół Szkół Policealnych w Kołobrzegu

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu

Gimnazjum nr 3 im. Zjednoczonej Europy w Kołobrzegu

Miejski Zakład Zieleni Miejskiej i Ochrony Środowiska w Kołobrzegu

Pracownia Kształcenia Zawodowego „Voca Train” w Kołobrzegu

Komenda Powiatowa Policji w Kołobrzegu

VIII Batalion Remontowy w Kołobrzegu

## 2. Cel i założenia biegu

Uczczenie 67 Rocznicy Zakończenia Walk o Kołobrzeg i Zaślubin z Morzem.

Popularyzacja biegania jako naturalnej formy czynnego wypoczynku i rekreacji

Promowanie zdrowego stylu życia

Promocja Kołobrzegu - miejscowości nadmorsko-uzdrowiskowo-portowej

Promocja województwa zachodniopomorskiego

## 3. Trasa biegu

– zmiana trasy 3 pętle x 5,00353 km minus 10,59 m od linii startu do linii mety  
( trasa bez nawrotu)

**ul. Sikorskiego, Sułkowskiego, Wschodnia, IV Dywizji Wojska Polskiego, Fredry, Kościuszki, Grottgera, Sikorskiego**

**Dystans 15 km** : nawierzchnia asfaltowa, polbruk, asfalt.

1

Na 5 i 10 km ustawiony zostanie punkt odżywiania /ciepła herbata i woda mineralna niegazowana/

**/ Start i meta na ul. Sikorskiego 100 m od pomnika Sanitariuszki – naprzeciw namiotu na kortach tenisowych.**

**11:00 - start niepełnosprawnych i osób starszych – korty tenisowe na wysokości namiotu w kierunku ul.gen Władysława Sikorskiego**

**18.03.2012r. / niedziela/ godz.12:00. Bieg Główny**

#### **4. Program szczegółowy**

08:00 - otwarcie biura zawodów

11:00 – zakończenie wydawania numerów startowych i dodatkowych zapisów

11:00 - start niepełnosprawnych i osób starszych – korty tenisowe na wysokości namiotu w kierunku ul.gen Władysława Sikorskiego

11,00 – start Olimpiad Specjalnych XXVIII Regionalnych Biegów Zaślubin /wg odrębnego regulaminu/ - naprzeciw Pomnika Sanitariuszki w kierunku ul.Rodziewiczówny

11:45 - złożenie wiązanki przy pomniku Sanitariuszki, powitanie zawodników

12:00 - start do biegu głównego- Starter honorowy 3 krotny -olimpijczyk i rekordzista świata w trójskoku Józef Szmidt

13:30 – wręczenie nagród dla XVIII Regionalnych Biegów Olimpiad Specjalnych/  
MUSZLA KONCERTOWA/

15:15- wręczenie nagród dla zwycięzców OPEN i w kategoriach wiekowych,  
losowanie nagród rzeczowych/bieg główny/ MUSZLA KONCERTOWA

16:30 – kąpiel Morsów w Morzu Bałtyckim (po zakończeniu ceremonii wręczenia nagród)

16:45 - zamknięcie biura zawodów

19:00 - hala Milenium – sala konferencyjna spotkanie z trzykrotnym olimpijczykiem 2 krotnym złotym medalistą Olimpijskim i rekordzistą świata w trójskoku Józefem Szmidtem i wielokrotnym reprezentantem Polski – prezentacja wystawy osiągnięć Józefa Szmidta

#### **5. Klasyfikacja**

Generalna kobiet i mężczyzn

- klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

- K16 - roczniki 1996- 1993

- K20 - roczniki 1992- 1988

- K25 – roczniki 1987 - 1983

- K30 – roczniki 1982 – 1978

- K35 – roczniki 1977 – 1973

- K40 – roczniki 1972 – 1968

- K45 – roczniki 1967 - 1963

- K50 – roczniki 1962 – 1958

- K55 – roczniki 1957 - 1953

- K60 - roczniki 1952 – 1948

- K65 – roczniki 1947 – 1943

- K70 – roczniki 1942 i starsze

-M16 roczniki 1996 - 1993

- M20 roczniki 1992 - 1988

- M25 – roczniki 1987 – 1983

- M30 – roczniki 1982 – 1978

- M35 – roczniki 1977 – 1973

- M40 – roczniki 1972 – 1968

- M45 – roczniki 1967 - 1963

- M50 – roczniki 1962 – 1958

- M55 – roczniki 1957 - 1953

- M60 – roczniki 1952 – 1948

- M65 – roczniki 1947 – 1943

- M70 – roczniki 1942 – 1938

- M75 – roczniki 1937 – 1933

- M80 – roczniki 1932 i starsi

- M Wojska Polskiego i służb mundurowych
- K + M Kategoria małżeńska
- Kategoria MORSY
- niepełnosprawni - amputacje kończyn dolnych, amputacje górne, niedowidzący i inne schorzenia - zapewniamy jednakowe upominki - stają poniżej podium

### **Kategoria M 60-69 poświęcona pierwszemu organizatorowi 16 Biegów Zaślubin Witoldowi Janowskiemu**

#### **IV Mistrzostwa Kołobrzegu i Powiatu Kołobrzесьkiego na dystansie 15km**

M 16 – 39 lat (1996- 1973)

M 40 - 49 lat (1972- 1963)

M 50 - 59 lat (1962- 1953)

M 60 - i więcej (1952 i więcej)

K 16 – 39 lat (1996- 1973)

K 40 i więcej (1972 i więcej)

#### **6. Nagrody**

Sześć pierwszych osób w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają puchary i nagrody pieniężne.

Wysokość nagród zostanie podana na stronie biegu.

W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III puchary i dyplomy

Puchar dla najstarszego zawodnika i zawodniczki.

Pamiątkowe puchary dla 25 i 24 krotnych uczestników biegu.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale, dyplomy.

Zdobywcom nagród pieniężnych przekraczających kwotę 760 PLN zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Osoby te zobowiązane są wypełnić i dostarczyć organizatorowi biegu druk wymagany przez Urząd Skarbowy.

Od nagród rzeczowych, których wartość przekroczy 760 PLN brutto (kwota zwolniona od podatku dochodowego zgodnie z art.21 ust.1 pkt.68 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych) zostanie pobrany podatek zgodnie z art.41.ust.1 tejże ustawy.

Regulamin losowania nagród zostanie ogłoszony w dniu zawodów.

Nagrody będą wypłacane w walucie polskiej

#### **Mistrzostwa Kołobrzegu.**

Mężczyźni klasyfikacja generalna I - III

Kobiety klasyfikacja generalna kobiet I- III

Zawodnicy i zawodniczki otrzymają puchary

W kategoriach wiekowych K i M za miejsca I – III puchary i dyplomy

#### **7. Uczestnictwo**

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończą przed 18 marca 2012 16-ty rok życia

-dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów,

-przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U.nr 101 poz.1095 z dn.12.09.2001)

#### **UWAGA !**

*Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest posiadanie i przedłożenie,*

*podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisanego przez rodzica lub opiekuna, wraz z numerem PESEL.*

Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

## **8. Sprawy finansowe**

---

Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa:

### **Wpłaty do - data Kwota**

do 31.01.2012 - **30,00 zł**

do 29.02.2012 - **40,00 zł**

do 15.03.2012 - **50,00 zł**

Po tym terminie opłata wynosi **60 zł** i będzie można jej dokonać w biurze zawodów w dniu imprezy.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

Z opłaty startowej zwolniona jest osoba, która ukończyła wszystkie Biegi Zaślubin:

Zenon Słomski- 25 biegów i Andrzej Wyganowski-24 biegi

a także członkowie

założyciele Stowarzyszenia Bieg Zaślubin Andrzej Kierznowski, Robert Sobczyk, Michał Mieczkowski, Stanisław Okoń Tomasz Bemowicz, Robert Sadło i członek stowarzyszenia Bieg Zaślubin Zbigniew Malinowski.

**Wpisowe należy wpłacać na konto organizatora :**

**Stowarzyszenie BIEG ZAŚLUBIN Kołobrzeg**

**ul. Kniewskiego 15/7 78-100 Kołobrzeg**

**Konto PekaO S.A. Nr: 57 1240 6508 1111 0000 5413 1484**

**z dopiskiem: startowe 26 Bieg Zaślubin, Imię i nazwisko zawodnika i data urodzenia.**

**W przypadku wpłacenia na konto należy podczas pobierania numerów startowych okazać się dowodem wpłaty i dokumentem tożsamości.**

## **9. Zgłoszenia**

---

**Należy przesłać w formie elektronicznej na adres organizatora do dnia**

**09.03.2012r . [www.bieg.kolobrzeg.pl](http://www.bieg.kolobrzeg.pl) , [www.maratonypolskie](http://www.maratonypolskie).**

Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe tylko w biurze zawodów w przeddzień i w dniu imprezy.

W przypadku dużej ilości takich zgłoszeń organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego i przyjęcia wszystkich zainteresowanych.

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia oraz wpłacenie opłaty startowej.

Po dokonaniu zgłoszenia przez internet, uczestnik złoży jeszcze podpis podczas

weryfikacji w Biurze Zawodów, i **zobowiązany jest do przedstawienia dowodu wpłaty**.  
Adres organizatora na potrzeby korespondencji.  
Stowarzyszenie Bieg Zaślubin ul. Kniewskiego 15/7, 78-100 Kołobrzeg  
**Tel/fax. 94 3540689, Tel. Kom. 605661480**  
e-mail [biegzaslubin@gmail.com](mailto:biegzaslubin@gmail.com) , Strona internetowa biegu: [www.bieg.kolobrzeg.pl](http://www.bieg.kolobrzeg.pl)

## 10. Różne

**1.Sekretariat czynny od godz.17:00 - 21:00 w dniu 17.03.2012r. / sobota / tel. 943522120**

**a także w dniu imprezy 18.03.2012 od godz. 8:00 – do zakończenia imprezy**

**2.Zakwaterowanie uczestników XXVI Międzynarodowego Biegu Zaślubin organizator rezerwuje z dnia 17.03./ 18.03.2012r.**

- w Internacie Zespołu Szkół Policealnych ul. Grottera 11 koszt zakwaterowania 35 zł/

- sala gimnastyczna Gimnazjum nr 3 im Zjednoczonej Europy ul. Okopowa 1a – własny śpiwór, jasiek – nieodpłatnie

- sala gimnastyczna Ośrodek Sanatoryjny „SAN” ul.Kasprowicza – własny śpiwór, jasiek - nieodpłatnie

**Warunkiem rezerwacji noclegu jest zgłoszenie do biegu i opłacenie startowego.**

4.Skierowania na nocleg wydawane będą w dniu 17.03.2012r.od 17:00 do 21:00 godz. w sekretariacie biegu.

5.Numery startowe wydawane będą po okazaniu dowodu wpłaty startowego i po złożeniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu.

6.Podpisanie karty zgłoszenia przez zawodnika jest jednoznaczne z przyjęciem umowy cywilno - prawnej między organizatorem i zawodnikiem

7.Organizator zapewnia kąpiel/natrysk/po zakończeniu imprezy w Policealnej Szkole Medycznej przy ul Grottera 11 w Kołobrzegu.

8.Organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach inwalidzkich

9.Organizator zapewnia pomiar elektroniczny i wypożyczenie chipa, który należy zamontować na wysokości kostki, a następnie zdać po ukończeniu biegu.

10.Każdy kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój Nr tel. komórkowego po przekroczeniu mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.

11.Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.

## 11. Postanowienia końcowe

Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.

Organizator zapewnia gorącą herbatę , wodę źródlaną i grochówkę.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości

100 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie przekazana na cel charytatywny.

Każdy startujący w biegu głównym musi posiadać numer startowy.

Zastrzegamy sobie prawo zmian w Regulaminie  
Interpretacja regulaminu należy do organizatora.  
Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych  
wypadków NNW.  
ORGANIZATOR