

REGULAMIN

XXV Międzynarodowy Bieg Zaślubin – dystans 15 km

Kołobrzeg 20.03.2011r. / niedziela / godz.12:00

1. Organizatorzy

Stowarzyszenie „BIEG ZAŚLUBIN”

Urząd Miejski Kołobrzeg

Starostwo Powiatowe Kołobrzeg

Policealna Szkoła Medyczna w Kołobrzegu

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu

Gimnazjum nr 3 im. Zjednoczonej Europy w Kołobrzegu

Ludowy Uczniowski Klub Sportowy SIÓDEMKA przy Gimnazjum nr 3

Miejski Zakład Zieleni Miejskiej i Ochrony Środowiska w Kołobrzegu

Pracownia Kształcenia Zawodowego „Voca Train” w Kołobrzegu

Komenda Powiatowa Policji w Kołobrzegu

2. Cel i założenia biegu

Uczczenie 66 Rocznicy Zakończenia Walk o Kołobrzeg i Zaślubin z Morzem.

Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu.

Propagowanie zdrowego stylu życia

Promocja Kołobrzegu - miejscowości nadmorsko-uzdrowiskowo-portowej.

3. Trasa biegu

Dystans 15 km ,nawierzchnia asfaltowa.

Na 5 i 10 km ustawiony zostanie punkt odżywiania /ciepła herbata i woda mineralna niegazowana/

**/ Start i meta przy wiadukcie kolejowym skrzyżowanie Kasprowicza z Grottgera
20.03.2011r. / niedziela/ godz.12:00.**

4. Program szczegółowy

08:00 - otwarcie biura zawodów

11:00 - zamknięcie listy startowej

11:45 - złożenie wiązanki przy pomniku Sanitariuszki, powitanie zawodników

12:00 - start do biegu głównego

13:00 - start do biegów OLIMPIAD SPECJALNYCH/wg odrębnego regulaminu/

14:30 - wręczenie nagród zwycięzcom biegów Olimpiad Specjalnych przy pomniku Sanitariuszki

15:15- wręczenie nagród dla zwycięzców OPEN i w kategoriach wiekowych, losowanie nagród rzeczowych/bieg główny/ MUSZLA KONCERTOWA

16:15 - zamknięcie biura zawodów

5. Klasyfikacja

Generalna kobiet i mężczyzn

Mężczyźni		Kobiety	
M16 16-19lat	(1995-92)	K16 16- 19lat	(1995-92)
M20 20-29lat	(1991-82)	K 20 20-29lat	(1991-82)
M30 30-39lat	(1981-72)	K 30 30-39lat	(1981-72)
M40 40-49lat	(1971-62)	K 40 40-49lat	(1971-62)
M50 50-59lat	(1961-52)	K 50 50-59lat	(1961-52)
M60 60-69lat	(1951-42)	K 60 60-69 lat	(1951-42)
M70 70-79lat	(1941-32)	K 70 70- 79 lat	(1941-32)
M80 80-i więcej lat (1931 i starsi)			
M Wojska Polskiego i służb mundurowych			
K + M Kategoria małżeńska			

- niepełnosprawni - amputacje kończyn dolnych, amputacje górne, niedowidzący i inne schorzenia - zapewniamy jednakowe upominki - stają poniżej podium

Kategoria M 60-69 poświęcona pierwszemu organizatorowi 16 Biegów Zaślubin Witoldowi Janowskiemu

III Mistrzostwa Kołobrzegu i Powiatu Kołobrzeskiego na dystansie 15km

M 16 – 39 lat (1995- 72)	K 16 – 39 lat (1995-72)
M 40 - 49 lat (1971- 62)	K 40 i więcej (1971 i więcej)
M 50 - 59 lat (1961-52)	
M 60 - i więcej (1951 i więcej)	

6. Nagrody

Mężczyźni - klasyfikacja generalna miejsca I-VI

Kobiet - klasyfikacja generalna miejsca I-IV

Zawodnicy i zawodniczki otrzymają puchary.

Nagrody pieniężne wg odrębnego regulaminu.

W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III puchary i dyplomy

Przewiduje się puchar dla najstarszego zawodnika.

Upominki rzeczowe za ukończenie 25 i 24 biegów/3 zawodników/

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale, dyplomy

Mistrzostwa Kołobrzegu.

Mężczyźni klasyfikacja generalna I - III

Kobiety klasyfikacja generalna kobiet I- III

Zawodnicy i zawodniczki otrzymają puchary

Nagrody pieniężne wg. odrębnego regulaminu

W kategoriach wiekowych K i M za miejsca I – III puchary i dyplomy

7. Uczestnictwo

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończą przed 20 marca 2011 16-ty rok życia

-dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów,

-przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu

długodystansowym lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną

odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U.nr 101 poz.1095 z dn.12.09.2001)

UWAGA !

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującego się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów lub posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisanego przez rodzica lub opiekuna, wraz z numerem PESEL.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

8. Sprawy finansowe

Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa:

Wpłaty do - data	Kwota
15.03.2011	20,00 zł
16.03.- 19.03.2011	30,00 zł
20.03.2011	40,00 zł

Z opłaty startowej zwolnieni są emeryci ,którzy ukończyli 65 lat mężczyźni i 60 lat kobiety

a także członkowie założyciele Stowarzyszenia Bieg Zaślubin.(8 osób)

Wpisowe należy wpłacać na konto organizatora :

**Stowarzyszenie BIEG ZAŚLUBIN Kołobrzeg
ul. Kniewskiego 15/7
78-100 Kołobrzeg**

Konto PekaO S.A. 57 1240 6508 1111 0000 5413 1484

z dopiskiem: startowe 25 Bieg Zaślubin, Imię i nazwisko zawodnika i data urodzenia

W przypadku wpłacenia na konto należy podczas pobierania numerów startowych okazać się dowodem wpłaty i dokumentem tożsamości.

9. Zgłoszenia

Należy przesać w formie pisemnej lub elektronicznej na adres organizatora do dnia 18.03.2011r .

Adres organizatora:

Stowarzyszenie Bieg Zaślubin ul. Kniewskiego 15/7, 78-100 Kołobrzeg

Tel/fax. 94 3540689, Tel. Kom. 605661480

e-mail biegzaslubin@gmail.com , Strona internetowa biegu: www.bieg.kolobrzeg.pl

W przypadku zgłoszenia listownego dane powinny zawierać:

Nazwisko imię,
Adres: kod, miejscowość, ulicę, nr domu,
Kogo reprezentuje :klub
Data urodzenia: dzień miesiąc rok.
Lub na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl do 18.03.2011r.

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia oraz wpłacenie opłaty startowej.
W przypadku zgłoszeń przez Internet, uczestnik złoży podpis podczas weryfikacji w Biurze Zawodów, **zobowiązany jest do przedstawienia dowodu wpłaty.**

10. Różne

1.Sekretariat czynny od godz.17:00 - 22:00 w dniu 19.03.2011r. / sobota / tel. 943522120 a także w dniu imprezy 20.03.2011 od godz. 8:00 – do zakończenia imprezy

2.Zakwaterowanie uczestników XXIV Biegu Zaślubin organizator rezerwuje z dnia 19.03./ 20.03.2011r.

- w Internacie Policealnej Szkoły Medycznej ul. Grottgera 11 koszt zakwaterowania ok. 30 zł/

- sala gimnastyczna Gimnazjum nr 3 im Zjednoczonej Europy ul. Okopowa 1a – własny śpiwór, jasiek - nieodpłatnie

4.Skierowania na nocleg wydawane będą w dniu 19.03.2011r.od 17:00 do 22:00 godz. w sekretariacie biegu.

5.Numery startowe wydawane będą po okazaniu dowodu wpłaty startowego i po złożeniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu.

6.Podpisanie karty zgłoszenia przez zawodnika jest jednoznaczne z przyjęciem umowy cywilno-prawnej między organizatorem a zawodnikiem

7.Organizator zapewnia kąpiel/natrysk/po zakończeniu imprezy w Policealnej Szkole Medycznej przy ul Grottgera 11 w Kołobrzegu.

8.Organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach inwalidzkich

9.Organizator zapewnia pomiar elektroniczny i wypożyczenie chipa należy zamontować na wysokości kostki, a następnie należy zdać po ukończeniu biegu

11. Postanowienia końcowe

Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.

Organizator zapewnia gorącą herbatę , wodę źródlaną i grochówkę.

Wszyscy uczestnicy biegu będą ubezpieczeni.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie przekazana na cel charytatywny.

Każdy startujący w biegu głównym musi posiadać numer startowy.

Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

ORGANIZATOR