



**POLSKA  
BIEGA**

## R E G U L A M I N

Edycja kołobrzaska biegu POLSKA BIEGA odbędzie się 21 maja 2016r  
Parkrun.pl / Kołobrzeg – godz. 9,00 dystans 5 km-rejestracja kodu w internecie

### **BIEG POLSKA BIEGA**

o godz. 11:00

- 1) **Start i meta** - przy pomniku Sanitariuszki ul. Sikorskiego
- 2) **Trasa** : ul. Sikorskiego, park nadmorski i ścieżka zdrowia **2,5 km**
- 3) **Trasa** : dla dzieci i przedszkolaków- wokół kortów tenisowych ok. **250 m**

**Dystans pokonujemy w dowolnej formie**

**Zwycięzcą jest każdy kto ukończy bieg**

### 3) Nagrody

Każdy uczestnik otrzyma dyplom i plakietkę oraz weźmie udział w losowaniu nagród

Puchary za : I – III miejsca w kategorii open

Puchary za : I - III miejsca w kategorii kobiet

Puchary za : I - III miejsca w kategorii dzieci i przedszkolaków do 7 lat

Puchary dla najlepszych szkół gimnazjalnych I - III

Puchary dla najlepszych szkół podstawowych I - III

Puchary dla najlepszych przedszkoli I - III

Puchar dla najstarszego uczestnika

Puchar dla najmłodszego uczestnika

### 4) Organizatorzy: Stowarzyszenie Bieg Zaślubin,

Gmina Miasto Kołobrzeg

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Gimnazjum nr 3 w Kołobrzegu

Park Rekreacji Prugar, Tennis Park Kołobrzeg

**Bieg finansowany jest ze środków Gminy Miasto Kołobrzeg**

Kontakt z organizatorem

email : [biegzaslubin@gmail.com](mailto:biegzaslubin@gmail.com)

tel. 605661480 Ryszard Kaliciński

**5) Sprawy organizacyjne:** dzieci i młodzież dostarczą oświadczenie podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego, dorośli wypełniają oświadczenie na miejscu o zdolności zdrowotnej do biegu oraz wyrażenia zgody na przetwarzanie danych przez Organizatora otrzymają numer startowy ( oświadczenie dostępne na stronie internetowej

**[www.bieg.kolobrzeg.pl](http://www.bieg.kolobrzeg.pl)**)

Organizator zapewnia herbatę i wodę mineralną.